



ilBuonRespiro.it

Modalità di iscrizione al seminario "FACILE COME RESPIRARE"
11 e 12 febbraio 2017
presso Spazio PMR - officina creativa - via Balestreri, 18/28 TORINO

L'iscrizione al seminario deve essere confermata con il versamento di **50,00 €** quale acconto sulla quota di partecipazione con Bonifico Bancario sul CC di Banca Etica, IBAN: IT 93 H 05018 12000 00000 9010132 intestato a Gianni Giroto v.lo S. Serena 37 31030 Carbonera TV, specificando nella causale: **Torino febbraio 2017 - nome e cognome del partecipante**, oppure direttamente presso Spazio PMR.

Per informazioni sulla sede di svolgimento, e/o sulle offerte di accoglienza e pernottamento, contattate Maria Rosa alla mail segreteria@spaziopmr.it o telefonicamente al numero 338 3272801

Condizioni di partecipazione

1. Il seminario si svolge con un numero massimo di 12 partecipanti. Pertanto saranno accettate le **prime 12 iscrizioni** per le quali sia stato effettuato il versamento come sopra descritto.
2. La quota di **50,00 €** deve essere versata per ogni partecipante al seminario. Il bonifico può essere cumulativo per più partecipanti. Si prega di compilare il modulo on-line che trovate al link: <http://bit.ly/iscrizioni-seminario-weekend> per ogni partecipante e di inviare alla mail buteyko@ilbuonrespiro.it copia dell'ordine del bonifico effettuato.
3. Il contributo richiesto Per la partecipazione al seminario è di **210,00 €** per ogni partecipante adulto, di **160,00 €** per i partecipanti che hanno tra i 14 e i 18 anni e di **30,00 €** se hanno meno di 14 anni. I minori devono essere accompagnati da almeno un genitore partecipante.
4. A tutte le iscrizioni confermate con effettuazione del bonifico bancario **entro il 15 gennaio 2017**, sarà applicato uno sconto incondizionato sulla quota intera, come riportato al punto 2 (ad esclusione di quella prevista per i minori di 14 anni) per un contributo finale di **180,00 €** per gli adulti, e **135,00 €** fino ai 18 anni.
5. Gli importi sopra descritti sono al netto di IVA. Il saldo deve essere effettuato il primo giorno di svolgimento, prima dell'inizio del seminario.
6. Dato il limite al numero degli iscritti e per garantire a chi lo desidera la partecipazione, in caso di impedimento alla presenza nei giorni del seminario, qualunque ne sia la ragione, la disdetta dovrà essere comunicata alla mail buteyko@ilbuonrespiro.it almeno venti giorni prima dalla data di svolgimento del seminario stesso.
7. Nel caso di disdetta da parte del partecipante nei limiti di cui sopra, o nell'eventualità che per qualsiasi ragione il seminario dovesse essere annullato, l'intera somma versata sarà restituita.
8. A esclusiva volontà del partecipante, e nel caso di disdetta nei venti giorni precedenti la data di svolgimento, sarà trattenuta e considerata come anticipo a prenotazione di uno dei seminari successivi, come da calendario pubblicato sul sito www.ilbuonrespiro.it
9. Alla terza disdetta consecutiva, la quota sarà trattenuta a titolo di rimborso delle spese di organizzazione.
10. Il seminario è a carattere esperienziale. Non sono ammesse foto e riprese video e/o audio durante il seminario. Il materiale didattico utilizzato è di proprietà esclusiva de ilBuonRespiro.it e la sua diffusione è vincolata ad espressa autorizzazione da parte de ilBuonRespiro.it
11. Il partecipante è stato informato che le tecniche utilizzate non sono pratiche mediche e non sono sostitutive di terapie mediche e farmacologiche, prescritte per la cura di qualsiasi patologia, diagnosticata dal proprio medico curante.
12. Il partecipante è informato che non è stato richiesto alcun certificato medico di idoneità fisica allo svolgimento delle attività proposte, e garantisce sotto la propria personale responsabilità, che le sue condizioni psico-fisiche sono funzionali allo svolgimento delle attività previste durante lo svolgimento del seminario.
13. Il partecipante solleva ilBuonRespiro.it, e con esso i conduttori delle attività svolte, da qualsiasi responsabilità a qualsiasi titolo, diretta e/o indiretta, per le eventuali conseguenze derivanti dallo svolgimento delle attività proposte, sia durante la partecipazione al seminario che successivamente.
14. In qualsiasi momento il partecipante è libero di sospendere le attività proposte se le ritiene non adatte alla propria condizione psico-fisica. La rinuncia o la sospensione alla partecipazione anche parziale alle attività proposte, non dà diritto ad alcun tipo di rimborso della quota di partecipazione versata.
15. Se il partecipante è sofferente di asma e/o è in cura per qualsiasi altro tipo di patologia, si raccomanda di portare con sé i farmaci di cura ed emergenza di uso abituale.
16. Le persone sofferenti di Sensibilità Chimica Multipla (MCS) o patologie similari, sono pregate di comunicarlo al momento dell'iscrizione, per permetterci di avvisare gli altri partecipanti dall'astenersi dall'uso di deodoranti, profumi e simili durante il seminario.
17. L'effettuazione del bonifico di conferma avrà valore di accettazione integrale delle condizioni di partecipazione come qui esposte dal punto 1 al punto 16.

Indicazioni sullo svolgimento

Il seminario si svolge nei seguenti orari:

- il sabato dalle ore 14,00 alle 19,00.

- la domenica dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle ore 14,00 alle 18,00

L'orario di termine serale può subire piccole variazioni. Si invita in ogni caso ad essere puntuali ed a rispettare gli orari di inizio.

Si consiglia di vestire abiti comodi, senza cinture che stringano in vita o gonne strette.

Si invitano i partecipanti a non portare bibite o cibi da consumare durante le pause del seminario. Verrà messa a disposizione di tutti, acqua potabile da bere a volontà. Il pranzo della domenica è di libera organizzazione. E' possibile portarsi da casa eventuali cibi adatti al regime alimentare abituale da consumare sul posto.

Per la domenica portare un paio di scarpe da ginnastica perché faremo una passeggiata all'aperto sperimentando l'applicazione degli esercizi durante il movimento e l'attività fisica.

ATTENZIONE

Se il partecipante è sofferente di asma e/o qualsiasi altro tipo di patologia, si raccomanda di portare con sé i farmaci di emergenza assunti abitualmente e di avvisare i conduttori prima dell'inizio del seminario.

Le persone sofferenti da Sensibilità Chimica Multipla (MCS) o patologie similari, sono pregate di comunicarlo al momento dell'iscrizione, per permetterci di avvisare gli altri partecipanti dall'astenersi dall'uso di deodoranti, profumi e simili durante il seminario.

Vi ringraziamo per il vostro interesse, e saremo lieti di accogliervi al seminario "FACILE COME RESPIRARE" per permettervi di sperimentare con noi i suoi benefici effetti.

ilBuonRespiro.it
Gianni Giroto