



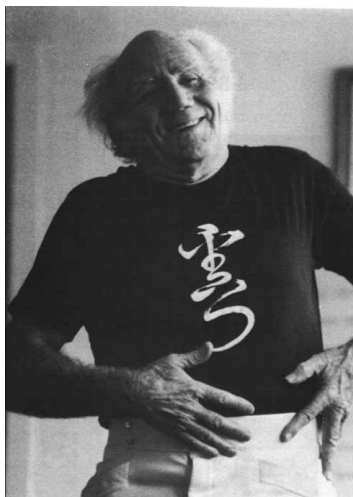
**SPAZIO PMR®**  
**officina creativa**

Associazione Culturale

Via Balestreri, 18/28 - TO

tel. 338.327.2801

[www.spaziopmr.it](http://www.spaziopmr.it)



**...pensa alla salute!**  
**Imparare e insegnare**  
**a stare bene.**

**Approccio Trager**  
arte di  
educazione al  
movimento.

*Una disciplina molto apprezzata e in rapida espansione.*

Movimenti e tocco leggeri, piacevoli,  
per tutti.

**Sollievo per tutti i disagi,**  
**educazione a stare bene.**

Senza olio né crema, su lettino, seduti  
e perfino in piedi.

I seminari sono organizzati dall'**Associazione Trager Italia**  
(membro dell'organizzazione mondiale *Trager International*) e  
sono riconosciuti da tutte le associazioni Trager estere.



Presentazione:

Lunedì 24 Gennaio 2011, ore 21

Seminario di Livello 1 in tre fine settimana:

5-6, 12-13 Febbraio e 12-13 Marzo 2011

*Informazioni dettagliate:*

siti [www.spaziopmr.it](http://www.spaziopmr.it) e [www.trager.it](http://www.trager.it)

telefono 338.327.2801.