



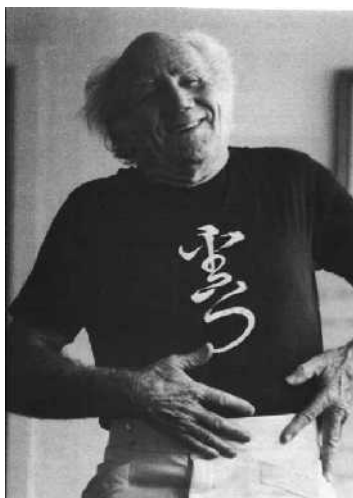
**SPAZIO PMR**®  
**officina creativa**

Associazione Culturale

Via Balestreri, 18/28 - TO

tel. 011/20.18.54

[www.spaziopmr.it](http://www.spaziopmr.it)



**...pensa alla salute!  
Imparare e insegnare  
a stare bene.**

**Approccio Trager**  
arte di  
educazione al  
movimento.

*Una disciplina ancora poco conosciuta ma molto apprezzata  
e in rapida espansione.*

Movimenti e tocco leggeri, piacevoli,  
per tutti.

**Sollievo per tutti i disagi,  
educazione a stare bene.**

Senza olio né crema, su lettino, seduti  
e perfino in piedi.

I corsi sono organizzati dall'**Associazione Trager Italia**  
(membro dell'organizzazione mondiale *Trager International*) e  
sono riconosciuti da tutte le associazioni Trager estere.



Gli *Educatori Trager* sono "educatori del movimento", non terapeuti.

Seminario di 1° livello  
5-7 e 12-14 Febbraio 2010

*Informazioni dettagliate:*  
siti [www.spaziopmr.it](http://www.spaziopmr.it) e [www.trager.it](http://www.trager.it)  
telefono 011 201 854.